EL DOPING

Existe una creciente preocupación desde hace algún tiempo acerca del uso de drogas, incluido los esteroides anabólicos por parte de los deportistas para mejorar su rendimiento. El empleo de drogas por parte de los deportistas no es un acontecimiento nuevo tiene una larga historia, aunque el abuso no se hizo frecuente hasta después de 1945. El uso de esteroides, es un principio parece restringirse a ciertos deportes, y a los lanzadores en particular mientras que el abuso, en el caso de los atletas de carrera implicaba más bien drogas estimulantes.

Esta práctica daba una ventaja deportiva a los atletas q tomaban estas drogas, se consideraban por lo tanto, un engaño, pero tuvieron que trascurrir varios años hasta que en 1967 el comité olímpico internacional (COI) prohibió por primer vez algunos tipos de drogas. Las pruebas “antidoping” no se introdujeron hasta los olímpicos de munich.

Los competidores pueden utilizar analgésicos para disminuir el dolor producido por una lesión o una enfermedad. A parte de la dependencia física y psíquica que puede aparecer como resultado de su uso continuo, estas permiten al deportista enmascarar su dolor y aumentar su lumbral de analgesia, lo que puede conducir a mayores y permanentes daños, estos analgésicos permiten a los atletas seguir entrenando y compitiendo aún estando lesionados; estas sustancias nocivas pueden estar siendo usadas por todos los deportistas, entre los analgésicos más comunes encontramos: METADONA, DIAMORFINA, (HEROÍNA), MORFINA, EPIDENE.

Los estimulantes.

Los deportistas utilizan los estimulantes para aumentar la energía y reducir así la fatiga, además les permite aumentar la competitividad y la hostilidad; esta sustancia produce un estímulo psíquico y físico, que proporciona una ventaja antideportiva frente a otro (s) competidores.

Algunos atletas han fallecido después de utilizar estimulantes cuando se ingieren y se compete vigorosamente bajo sus efectos durante un periodo largo y en un ambiente cálido el organismo se sobrecalienta ya que los efectos de la droga dificultan la refrigeración oportuna del cuerpo. Se puede llegar a una deshidratación y a una circulación disminuida. Los adversos resultantes sobre el corazón y otros órganos vitales que pueden ser mortales.

Algunos de los estimulantes más conocidos son: ANFETAMINAS, COCAINA, CAFEINA, EFREDINA, FENCANFAMINA.

Muchas de estas sustancias estimulantes se encuentran presentes en medicamentos contra la tos y los resfriados, tales como los descongestionantes, que se pueden obtener sin receta médica.

1. El uso de esteroides permite:

- a. Recuperarnos del resfriado
- b. Para mejorar el rendimiento de los deportistas
- c. Mejorar el sueño
- d. Todas las anteriores

2. Uno de los siguientes ítems no es estimulante ?

- a. Anfetaminas
- b. Cocaína
- c. Complejo B
- d. Cafeína

3. Cuáles fueron los primeros deportistas en usar esteroides ?

- a. Futbolistas
- b. Atletas
- c. Ciclistas
- d. Lanzadores

4. El efecto de los analgésicos en el cuerpo es:

- a. Disminuir el dolor por una lesión
- b. Aumentar el rendimiento
- c. Concentrarse para la competencia
- d. Le permite desarrollar todo su potencial

5. Los estimulantes producen en el organismo:

- a. Aumentar la energía
- b. Reducir la fatiga
- c. Aumenta la hostilidad
- d. Todas las anteriores

6. La droga a nivel del organismo produce:

- a. El organismo se sobre calienta
- b. Un funcionamiento del 100 por ciento
- c. Deshidratación
- d. Ay C son ciertas

7. Estas sustancias estimulantes las podemos encontrar en:

- a. En nuestros alimentos
- b. Medicamentos contra los resfriados
- c. Los produce el propio organismo
- d. Es consecuencia del sobre entrenamiento

8. De los órganos vitales, cual es el más comprometido al utilizar estimulantes ?

- a. El hígado
- b. El intestino
- c. . El corazón
- d. Todas las anteriores

9. De la lectura anterior se puede inferir :

- a. Debo ejercitarme, manteniendo mi cuerpo alejado de las drogas
- b. Ganar es lo realmente importante
- c. El doping es necesario para lograr mis metas
- d. Ganar me da prestigio

10. Las puebas antidoping comienzan en los olímpicos de:

- a. España
- b. USA
- c. Inglaterra
- d. Alemania